

theo danh và lợi, đã để cho thời gian luống qua rồi giòng luân hồi lại tiếp diễn... Đức Thế Tôn vì lòng bi mẫn đối với chúng sanh còn trong mê muội, Ngài đã mở lòng đại bi chỉ dạy phép tu niệm Phật, để tu, ai tu cũng được, tu trong hoàn cảnh nào cũng được...”

Ý nói rằng, Đức Thế Tôn đã cho chúng ta biết ở cõi nước Phương Tây có Đức Phật hiệu là A Di Đà với bốn mươi tám đại nguyện cứu vớt chúng sinh thoát khỏi bể khổ của trần ai đưa về cõi Tịnh Độ của Ngài với một điều kiện thật dễ dàng: Chỉ cần khởi lòng ham muốn khẩn thiết và chí thành niệm danh hiệu Ngài thì dù thân mang nghiệp nặng Ngài cũng dùng oai lực để đón về Tây phương...

Thầy Phước Thái đã kể lại những lời khuyên của cổ đức trong “Tịnh Độ Truyện” để các Phật tử củng cố lòng tin vào pháp môn Tịnh Độ, theo đó thì Ngài Long Thụ đã nói:

“Đức Phật A Di Đà và hai vị Bồ Tát nương theo thuyền đại nguyện vượt bể sanh tử đến cõi Ta Bà dẫn dắt chúng sanh lên thuyền từ đưa về Tây Phương Cực Lạc được sanh trong hoa sen dự vào hàng bất thối...”

Sau lễ khai giảng thì đã đến giờ cúng nguyện rồi thọ trai, thọ trai xong thì đi kinh hành niệm Phật... Đi đầu là Thầy Thiện Tâm sau đó theo thứ tự: Thầy Phước Thái, Cô Phước Thuận, Cô Phước Sinh kế đến là các tu sinh xếp thành hàng một đi vòng trong chánh điện, tất cả đều đi một cách khoan thai và nhịp nhàng, từng bước chân dờ lên hạ xuống ăn khớp với từng câu niệm Phật... Trên gương mặt của mỗi người đều lộ vẻ thanh thoát an nhiên làm sao...

Vì hôm nay là ngày đầu của khóa tu cho nên sau giờ nghỉ trưa là giờ họp chúng để phân chia nhiệm vụ và nhắc lại nội quy của khóa tu...

Như đã nói, đây là khóa tu tịnh nghiệp báo ân cho nên trọng tâm của khóa tu là niệm Phật, nhứt tâm niệm Phật để hồi hướng công đức báo ân cho cữu huyền thất tổ và bảy đời phụ mẫu song thân... Và nếu ai đã từng tham dự những khóa tu do chùa Hoa Nghiêm hay chùa Quang Minh tổ chức đều biết Thầy Phước Thái là người có nhiều sáng kiến chẳng những để tạo sự hào hứng mà còn mang lại nhiều lợi ích thiết thực cho các tu sinh.

Lần này cũng vậy, Thầy đã cho áp dụng phương pháp lễ bái trì danh có hơi mới lạ là Thầy chia nhóm để mỗi bên vừa lạy vừa niệm Phật. Phương pháp này đã giúp cho các tu sinh rất thích thú trong việc hành trì, vừa giữ vững được chánh niệm lại vừa phá tan đi hai cái chứng bệnh trầm kha của người tu đó là: Hôn trầm và Tán loạn.

Vì là mới lạ, nên các tu sinh cần phải thực tập cho nhuần trước khi chánh thức thực hành. Điều quan trọng của phương pháp này là nếu ai không giữ đúng phương cách hành trì, thì sẽ bị phát hiện ra ngay, vì tâm tướng tạp loạn.

Đại khái, phương pháp này Thầy đã tạm chia và sắp xếp thành 2 nhóm A và B như sau:

- Trưởng nhóm “A” là Thầy Thiện Tâm chủ lễ, Cô Phước Thuận đánh mõ, Chị Hoa Quang đánh chuông.
- Trưởng nhóm “B” là Thầy Phước Thái chủ lễ, Cô Phước Sinh đánh mõ, anh Thiện Đức đánh chuông.

Hai nhóm sẽ thay phiên nhau, nếu nhóm này ngồi niệm Phật trong 10 phút, thì nhóm kia lạy trong 10 phút đó và đổi lại khi nhóm kia niệm Phật, thì nhóm này lạy và lạy kéo dài trong 10 câu niệm Phật. Sau đây là cách thực hành:

Chủ lễ nhóm “A” bắt đầu xướng câu: “Chí tâm đánh lễ Nam Mô Tây Phương Cực Lạc Thế Giới Đại Từ Đại Bi A Di Đà Phật”. Cả nhóm đồng nhịp nhàng lạy xuống. Khi lạy xuống như thế, nhóm “A” cần phải giữ 3 động tác:

1. Khi lạy xuống, đầu vẫn giữ vị trí sát đất (ngũ thể đầu địa)
2. Tai lắng nghe và tâm theo dõi thật kỹ và rõ ràng từng câu hiệu Phật mà nhóm B đang niệm
3. Vừa nghe vừa theo dõi đếm số đếm chữ Phật của câu thứ 7 mà nhóm B đang niệm, thì tất cả đồng loạt đứng lên rồi xá xuống thật chậm rãi.

Trong khi đó, bên nhóm “B” khi ngồi niệm Phật cũng có những điểm mà cả nhóm cần phải chú ý:

1. Người đánh chuông (Duy Na) và cả nhóm vừa niệm vừa phải nhớ số.
2. Đến chữ Mô của câu thứ 10, vị Duy Na liền đánh tiếng chuông nhỏ, báo hiệu cho cả nhóm biết là sắp chấm dứt.
3. Nếu ai niệm lộn coi như người đó mất chánh niệm.
4. Đến chữ Phật của câu thứ 10, Duy Na đánh 1 tiếng chuông.

Sau khi nhóm B vừa dứt, thì nhóm A liền khởi xướng (như trước) và lạy xuống giữ đúng như trước. Cứ thế mà thay phiên hành trì đúng 1 tiếng đồng hồ thì ngưng để đi kinh hành, vừa đi vừa niệm Phật theo tiếng nhạc niệm Phật (10 phút). Sau đó mỗi nhóm đều trở lại vị trí cũ và